

Esports
Consell de Mallorca

Mou-te amb salut

A PARTIR DE SETEMBRE 2023

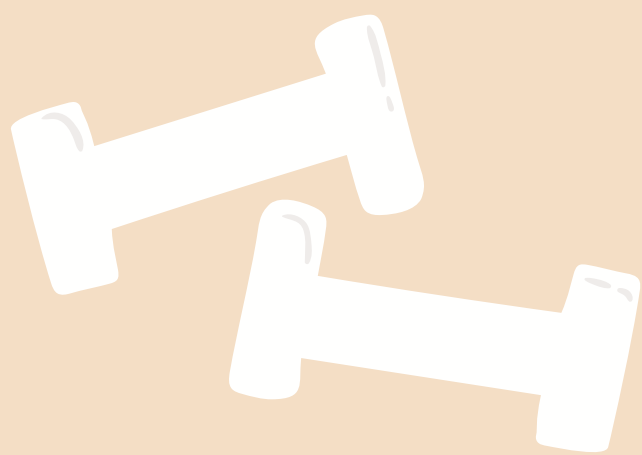
**Exercici físic
saludable**



**TONIFICACIÓ
MUSCULAR**



**CAMINADES
SALUDABLES**



**Contacta
amb el teu Ajuntament**

esports.conselldemallorca.cat

**persona
adulta major**

a partir de 60 anys



**persona
adulta**

de 40 a 60 anys

